

Să vorbim despre

ABUZ

*de alcool, substanțe sau
violență în familie?*

publicat de ARFORA cu binecuvântarea Eminenței Sale Arhiepiscopul NATHANIEL 2012



Abuzul de substanțe

<http://www.mohs.co.uk/blog/2012/10/employers-urged-to-call-time-on-workplace-alcohol-and-drug-abuse/>



Ce este abuzul de substanțe și care sunt tratamentele acestuia?

Această broșură este pentru tine, membru al unei familii în care cineva este dependent de alcool, droguri sau de medicamente prescrise. Dependența afectează în primul rând persoana dependentă dar se răstrânge și asupra celorlalți membrii ai familiei.

Această broșură încearcă să răspundă întrebărilor deseori ridicate de familiile ale căror membrii au nevoie sau caută tratament. E important să se apeleze la un ajutor de specialitate, să se caute un tratament adecvat și să discutați în comunitate, în familie sau cu prietenii apropiați care se confrunta cu situații similare pentru a găsi suport și răspunsuri.



Milioane de Americani abuzează sau sunt dependenți de alcool sau de medicamente, iar totuși acești oameni au familii; deci nu uitați, nu sunteți singuri. Faptul că un membru din familia dumneavoastră urmează un tratament este benefic, un pas înainte în direcția bună. ***Cu ajutor, este posibil ca persoanele dependente de alcool sau de medicamente prescrise să redevină sănătoși.***

Ce este abuzul de substanțe?

Consumul în cantități mari și regulate de alcool, tutun, droguri și medicamente ce dau în timp dependență. Marea majoritate a oamenilor care beau alcool, beau cantități mici (la ocazii speciale). Deasemenea, mulți dintre cei care consumă medicamente se pot opri din consum fără dificultate. Totuși unii oameni dezvoltă pe parcursul consumului o dereglare ce duce la dependență – consumul de alcool și medicamente devine astfel periculos pentru sănătatea persoanei respective.

Care sunt simptomele și manifestările în cazul abuzului de substanțe?

Factori comportamentali

1. Continuarea consumului de alcool sau medicamente în ciuda consecințelor și efectelor negative pe care acestea le generează.
2. Adesea persoana în cauză dă vina pe ceilalți din jurul său, pe anumite circumstanțe sau situații pentru a justifica comportamentul său.
3. Nu își dau seama că problemele pe care le au sunt o consecință a consumului de alcool sau medicamente.
4. Cei în cauză nu cred că au o problemă de consum, mai mult de atât cred că toata lumea consumă și că ceea ce fac ei este ceva firesc și normal.
5. Aceste false convingeri sunt foarte negative iar negarea, prin faptul că nu recunosc că sunt dependenți, face parte din boală.

Factori biologici:

1. **Toleranța** - nevoia de cantități mari de alcool sau de medicamente.
2. **Pofta** - o nevoie puternică și urgentă de a consuma alcool sau medicamente. Aceste persoane devin iritabile și nervoase dacă nu pot consuma imediat alcool sau medicamente.
Pofta este primul simptom al adicției.
3. **Pierderea controlului** - o persoană dependentă va consuma mai mult alcool sau medicamente decât intenționa inițial.
4. **Sevrăjul** - în anumite cazuri, atunci când consumul de alcool sau medicamente este oprit, persoana în cauză poate experimenta simptome de sevrăj cum ar fi: grețuri, transpirație excesivă, frisoane (tremur) și stări de anxietate (neliniște) extremă.

Cum se poate trata?

Cine oferă tratament?

Există servicii specializate și profesioniști care oferă tratament specializat pentru persoanele ce suferă de diverse forme de dependență. Cei care se ocupă de tratament au o pregătire specială și cunosc fenomenul adicției; jumătate din consilieri au fost în recuperare ei înșiși. Majoritatea programelor ce oferă suport și tratament împotriva adicției au echipe specializate de profesioniști: asistenți sociali, consilieri, medici psihologi și medici psihiatri.



Cum se procedează?

Toate persoanele care încep tratamentul primesc o evaluare clinică, ceea ce îi ajută pe specialiști să ofere un tratament adecvat, un plan personalizat care se potrivește cel mai bine fiecăruia dintre pacienți. Consilierul va aduna informații referitoare la:

- Diferite tipuri de alcool sau medicamente, cantitatea folosită cel mai des;
- Diferențele culturale;
- Efectele consumului de substanțe (alcool, medicamente) din viața fiecăruia;
- Istoricul medical;
- Problemele medicale actuale;
- Tratamentul medical curent;
- Probleme mentale sau de comportament;
- Probleme sociale sau de familie;
- Probleme financiare sau legale;
- Fondul educațional și nevoi;
- Condițiile de trai și mediu;

- Istoricul locurilor de muncă;
- Performanțe le învățătură;
- Experiențe anterioare legate de alte tratamente si tentative de renunțare la adicție.

Dupa ce se vor aduna toate aceste date, se va putea intocmi un plan de tratament personalizat.

Supraveghere medicală pentru renunțarea la adicție

Această procedură se numește dezintoxicare. Folosirea medicației non-adictivă va ajuta persoana în cauză să renunțe la alcool sau medicamente.

Aceasta procedură poate fi pusă în practică într-un spital sau în ambulatoriu sub strânsă supraveghere medicală. Există si un tip de tratament pe bază de rețeta (stationar), programe de tratament la domiciliu, sau clinici specializate. Pe parcursul tratamentului, pacientul va începe să primească informații cu privire la adicție și stadiul în care se află.



ABUZ - De alcool și substanțe

Pentru mai multe informații contactați

Information taken from,
"What is Substance Abuse
Treatment", "A Booklet for Families"
U.S. Department of Health and
Human Services, Substance Abuse
and Mental Health Services,
www.samhsa.gov
Call: NCADI at 1-800-729-6686 or
1-800-487-4889

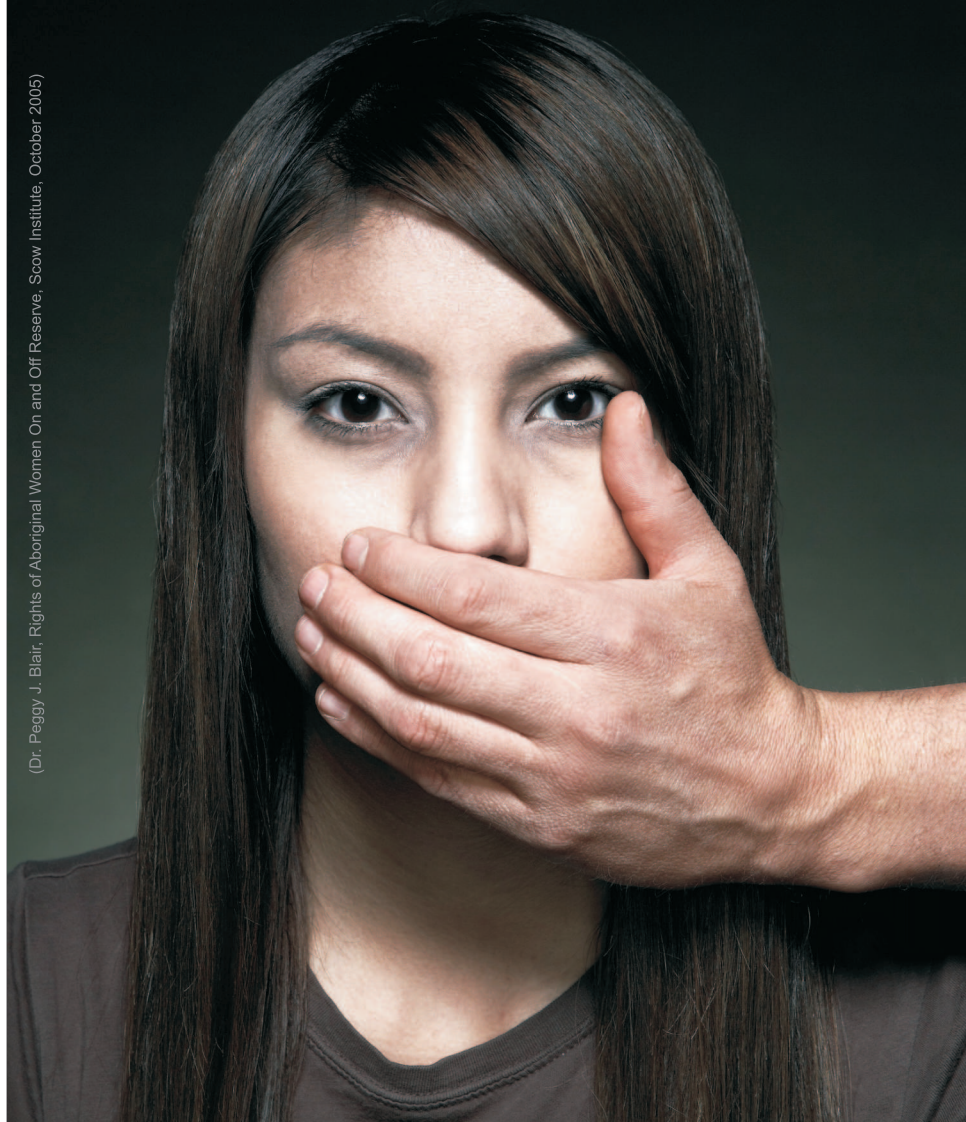
Numere la care puteți suna:

Al-Anon Family Group Headquarters
1-800-356-9996
National Drug Abuse Hotline
1-800-662-4357
National Drug & Alcohol Treatment
1-800-662-4357

Siguranța pentru femei

violență în familie

(Dr. Peggy J. Blair, Rights of Aboriginal Women On and Off Reserve, Scow Institute, October 2005)





- **Abuz fizic** - lovituri, îmbrânceli, pălmui, și orice act de molestare fizică;
- **Abuz sexual** - relații sexuale forțate, fără consimțământul unuia dintre parteneri, atingeri indecente;
- **Abuz emoțional** - comportamentul dominat de critică și învinovățire constantă, insultele, gelozia excesivă și posesivitatea, amenințarea sau abuzarea partenerului, a familiei sau a copiilor;
- **Abuz financiar** - controlul strict al veniturilor și cheltuielilor din partea unuia din parteneri, monopolul financiar și privațiunile financiare, refuzul de a lua parte la deciziile financiare și interzicerea angajării (independenței financiare);
- **Abuz social** - orice acțiune care interzice accesul la viața socială, izolarea de familie, prieteni, comunitate, prin acțiuni menite să țină pe oricine din afară la distanță;
- **Abuz verbal** - amenințări cu bătaia, înjurături, insulte, jigniri, comentarii și remarci ce aduc atingere demnității personale;
- **Abuz informatic** - folosirea tehnologiilor de tipul mesagerie scrisă (SMS), rețele de socializare cu scopul de a hărțui, amenința, urmări și intimida partenerul.

Violența în familie este de multe ori o combinație între cele de mai sus, în plus include amenințarea cu sinuciderea, amenințarea copiilor, a animalelor sau amenințarea cu distrugerea proprietății.

Alege - să ceri ajutor, sau să pleci

Ai sperat ca violența să înceteze, dar nu s-a întâmplat așa.

- **Contactează departamentul local de poliție**, îți poate veni în ajutor pentru a soluționa problema sau te poate îndruma către un ajutor specializat.
- **Alătură-te unui grup social de într-ajutorare.**
- **Caută sprijin la un consilier de specialitate**, pentru tine și soțul tău.
- **Comunică, vorbește, destăinuie preotului paroh.**
- **Ai posibilitatea de a găsi un avocat pentru sprijin juridic.**

Dacă te decizi să pleci, nu uita să te pregătești.

Păstrează actele într-un loc sigur de unde le poți lua la nevoie.

Vei avea nevoie de:

- | | |
|--|--|
| ■ ID | ■ Numărul de dosar fiscal |
| ■ Certificate de naștere
(pentru tine și copii) | ■ Fișa ta medicală și
imunizările copiilor
(Medicare/Medicaid) |
| ■ Certificatul de căsătorie | ■ Contractele de asigurare |
| ■ Pașaport | ■ Cheile |
| ■ Carnetul de conducere | ■ Cardurile de credit |
| ■ File de cec | |

Pentru mai multe informații sunați la:

Local 911 - for police phone number

Local Women's Shelter National

Hotlines 1-800-662-4357

Domestic Violence 1-800-799-7233

Sex Abuse 1-888-773-8368

Free legal consultation in your area:

www.legalcorner.com

1-800-221-6507

www.ask.com/free+attorney

The information collected from:

www.domesticviolence.org

www.strengthenoutsisters.org