



SOLA

THE HERALD

WINTER 2023

VOL. LXXXVIII, No. 1-3



CHAIRMAN:

Most Rev. Archbishop NATHANIEL (Popp)

VICE-CHAIRMAN:

Right Rev. Bishop ANDREI (Hoarște)



ROMANIAN EDITOR:

Fr. Florin Ristache

ENGLISH EDITOR:

Mr. David Oancea

STAFF:

V. Rev. Dr. Remus Grama

Mr. Mark Chestnut

Mr. Richard C. Grabowski

SOLIA-THE HERALD (ISSN 0038-1039) is published quarterly for \$15.00 per year: United States, \$20.00 per year: Canada, and \$25.00 per year in other countries by the Romanian Orthodox Episcopate of America, 2535 Grey Tower Road, Jackson, MI 49201-9120. Periodical postage paid at Jackson, Michigan, and additional offices. Phone: (517) 220-6125, Fax: (517) 522-5907. E-mail: solia@roea.org. Website: roea.org.

POSTMASTER: Send address changes to: SOLIA-THE HERALD, P.O. Box 185, Grass Lake, MI 49240-0185, U.S.A.

Photo submissions: Use high resolution/quality digital camera settings (at least 300 dpi).

Articles and news published in SOLIA do not necessarily reflect the views or the endorsement of the Romanian Orthodox Episcopate of America.

Contents

- 3 *Pastoral Letter 2023*, Archbishop Nathaniel
- 5 *Scrisoare Pastorală 2023*, Arhiepiscop Nathaniel
- 7 Învățăturile Sfinților Părinți
- 8 *John the Baptist...*, Rev. Fr. Cristian Frunzulica
- 9 *Cu Sfântul Serafim de Sarov...*, Diac. Nicolae Marinescu
- 12 *Orthodox Christian Youth Active Abroad And Nationwide*
- 16 From Parishes and Monasteries...
- 20 *Rugăciunea Sfântului Efreim Sirul*, Pr. Alexander Schmemmann
- 24 ARFORA Convocation
- 25 Scholarships available through the ROEA
- 28 Pastoral Changes & Financial Report
- 32 Vatra Generations Appeal



2023 Episcopate Congress

The 91st Annual Congress of The Romanian Orthodox Episcopate of America is scheduled for September 8-10, 2023, in Seattle/Mountlake Terrace, Washington, hosted by Holy Three Hierarchs Parish (ortodox.org).

Cel de-al 91-lea Congres anual al Episcopiei Ortodoxe Române din America este programat în perioada 8-10 septembrie 2023, în Seattle/Mountlake Terrace, Washington, găzduit de Parohia Sfinții Trei Ierarhi (ortodox.org).

PASTORAL LETTER 2023

**RESURRECTION OF OUR LORD AND GOD
AND SAVIOR JESUS CHRIST
Christ is risen! Truly, He is risen!**



"Then he opened their minds so they could understand the Scriptures. He told them, 'This is what is written: The Messiah will suffer and rise from the dead on the third day, and repentance for the forgiveness of sins will be preached in his name to all nations, beginning at Jerusalem. You are witnesses of these things'."

Luke 24:45-48

Beloved Spiritual Children in Christ:
Reverend Clergy, Venerable Monastics and Devout Faithful of our God-protected Episcopate:

May God our Father and the Father of our Lord Jesus Christ
Bestow on you his grace and peace, and from us, hierarchal blessings!

Dearly Beloved in our Risen Lord:

Saint Luke tells us the words of our Lord and God and Savior Jesus Christ after his third-day resurrection from the tomb while he appeared to his disciples. He had spoken to many, among whom were two on their way to Emmaus. Conversing with them, Jesus called them "foolish," for they had read but not believed what the prophets had foretold about the Savior.

When Jesus then appeared to the eleven, he "opened their minds" so that they could understand the scriptures, the prophets who foretold the Savior's appearance on earth, his ministry of suffering to save humanity, his three-day burial, and his conquest over death.

Jesus then said to them, *"You are witnesses of these things,"* and sent them to all nations. Dearly beloved, our nations, Canada and The United States, are among all nations to which the forgiveness of sins and promise of unending life are given. This announcement is for all times, for all peoples, all nations. Let us ask him to open our minds, for we too, are witnesses to these things, in this time, to our nations.

Saint Clement of Alexandria encourages us as witnesses, saying, “...such a change, then, from disbelief to faith and to trust in hope and fear, is divine. And in truth, faith is discovered by us to be the first movement toward salvation...” [Stromata, Book 2, Ch. 6 Mg 8,965]. As Orthodox Christians, we, too, are witnesses, and our lives must bear true witness, Orthodox witness, to Christ and his words of salvation. Therefore, let us beseech him that our hearts be opened.

Do you remember the scripture in which Jesus states that not everyone who says, “ Lord, Lord,” will enter the kingdom? It is not enough to be an Orthodox Christian; we must live in Christ. Saint John Chrysostom warns us precisely about this when he says: “*Though a man believes rightly on the Father, the Son, and the Holy Spirit, yet if he leads not a right life, his faith will avail nothing toward his salvation*” [Homilies on St. John 31:1]. Saint Paul also tells us: “*I no longer live, but Christ lives in me*” [Galatians 2:20]. These are reminders that we are to be Christ’s witnesses, each and all.

Saint Ignatius of Antioch encourages us as he did Saint Polycarp, when he says: “*Please the leader under whom you serve, for from him you receive your pay. May none of you turn out a deserter. Let your baptism be ever your shield, your faith a helmet, your charity a spear, your patience a defense. Let your works be deposits, so that you may receive the sum that is due to you. In humility, be patient with one another, as God is with you*” [Letter to Polycarp, Ch. 6].

On this day when we gather as Church, Family, and Nation, let us rightly celebrate the resurrection of Jesus Christ in humble gratitude to him. He has taken away our sins and called us to bear witness, as the prophets foretold, and as he fulfilled all for all.

Dearly beloved, we have been baptized into Christ and put on Christ; we have been anointed with the oil of gladness and participate in the Lord’s supper. Therefore, let our hearts respond to the great calling to be witnesses of the Risen Lord. Let us say, “Lord, open my mind!” and “Lord, open my heart!” that I may exclaim from the depths of my being that Christ is risen! Truly, he is risen!

In the Risen Christ,

+*Nathaniel*

+NATHANIEL

By the Mercy of God, Archbishop of Detroit
and the Romanian Orthodox Episcopate of America and Canada
Orthodox Church in America

SCRISOARE PASTORALĂ 2023

ÎNVIEREA DOMNULUI ȘI DUMNEZEULUI ȘI MÂNTUITORULUI NOSTRU IISUS HRISTOS

Hristos a înviat! Adevărat a înviat!

„Atunci le-a deschis mintea ca să priceapă Scripturile. Și le-a spus că așa este scris și așa trebuie să pătimească Hristos și așa să învieze din morți a treia zi. Și să se propovăduiască în numele Său pocăința spre iertarea păcatelor la toate neamurile, începând de la Ierusalim. Voi sunteți martorii acestora.”

Luca 24,45-48

Preaiubiți fii și fiice duhovnicești în Hristos:

Preacucernici și Preacuvioși Părinți, Venerabili Monahi și Monahii,

Iubiți Credincioși ai de Dumnezeu păzitei noastre Episcopii:

Dumnezeu, Tatăl nostru, și Tatăl Domnului nostru Iisus Hristos,
Să vă dăruiască harul și pacea Lui, iar de la noi,
arhierești și părintești binecuvântări!

Iubiți credincioși în Domnul nostru Cel Înviat:

Sfântul Apostol și Evanghelist Luca ne face cunoscute cuvintele Domnului și Dumnezeului și Mântuitorului nostru Iisus Hristos după învierea Sa a treia zi din mormânt, în timp ce S-a arătat ucenicilor Săi. Mântuitorul le vorbise multora, printre care și celor doi care se aflau în drum spre Emaus. Discutând cu aceștia, Iisus i-a numit „nepricepuți”, pentru că ei citiseră, însă nu credeau ceea ce profeții au prorocit despre Mântuitorul.

Iar atunci când Iisus S-a arătat celor unsprezece, le-a „deschis mințile” pentru a înțelege scripturile, profeții care au prorocit venirea Mântuitorului pe pământ, lucrarea Sa pătimitoare pentru a mântui omenirea, îngroparea Sa cea de trei zile și biruința Sa asupra morții.

Apoi, Iisus le-a spus: „Voi sunteți martorii acestora” și i-a trimis către toate neamurile. Preaiubiților, națiunile noastre, Canada și Statele Unite, fac parte dintre toate neamurile cărora li se dăruiesc iertarea păcatelor și promisiunea vieții veșnice. Această veste este pentru toate timpurile, pentru toate popoarele, pentru toate neamurile. Să-I cerem să ne deschidă mințile, deoarece și noi, în prezent, suntem martorii acestor lucruri în fața neamurilor noastre.

Sfântul Clement al Alexandriei ne încurajează, ca martori, spunând: „...o astfel de schimbare, așadar, de la necredință la credință și la încredere în nădejde și frică, este dumnezeiască. Și într-adevăr, credința este descoperită de noi ca o primă mișcare spre mântuire...” [Stromatele, Cartea a 2-a, Cap. 6 Mg 8.965].

Ca și creștini ortodocși, și noi suntem martori, iar viețile noastre trebuie să dea mărturie adevărată, mărturie ortodoxă, despre Hristos și despre cuvintele Sale mântuitoare. De aceea, să-L rugăm astfel încât să ne deschidă inimile.

Vă amintiți textul scripturistic în care Iisus afirmă că nu toți cei care spun: „Doamne, Doamne”, vor intra în împărăție? Nu este suficient să fim creștin-ortodocși; trebuie să trăim în Hristos. Sfântul Ioan Gură de Aur ne aduce la cunoștință tocmai acest fapt atunci când spune: *„Chiar dacă omul crede cu dreptate în Tatăl, în Fiul și în Duhul Sfânt, totuși, dacă nu duce o viață nepătimitoare, credința lui nu va folosi cu nimic la mântuirea lui”* [Omiliile la Sfântul Ioan 31:1]. Sfântul Pavel ne spune, de asemenea: *„Nu mai trăiesc eu, ci Hristos trăiește în mine”* [Galateni 2,20]. Toate acestea ne amintesc faptul că noi toți trebuie să fim martori ai lui Hristos.

Sfântul Ignatie al Antiohiei ne încurajează, ca și pe Sfântul Policarp, atunci când spune: *„Fii recunoscător celui pe care îl slujești, că de la el îți primești plata. Niciunul dintre voi să nu devină nesupus. Botezul vostru să fie mereu scutul vostru, credința voastră să fie ca un coif, binefacerile voastre ca o sulită, iar răbdarea o ocrotire. Operele voastre să fie provizii, ca să primiți ceea ce vi se cuvine. În smerenie, răbdați-vă unii pe alții, precum Dumnezeu este cu voi”* [Scrisoare către Policarp, Cap. 6].

În această zi, în care ne adunăm ca Biserică, Familie și Națiune, să sărbătorim cum se cuvine învierea Domnului Iisus Hristos, cu smerită recunoștință față de El. El a luat asupra Sa păcatele noastre și ne-a chemat să devenim martori, așa cum au prorocit profeții și precum a împlinit totul pentru toți.

Praiubiților, am fost botezați în Hristos și îmbrăcați cu Hristos; am fost uniți cu untdelemnul bucuriei și suntem părtași la Cina cea de Taină a Domnului. Prin urmare, inimile noastre să răspundă la marea chemare de a fi martori ai Domnului Înviat. Să rostim: „Doamne, deschide-mi mintea!” și „Doamne, deschide-mi inima!” ca să pot striga din adâncul ființei mele că Hristos a înviat! Adevărat a înviat!

În Hristos cel Înviat,

+Nathaniel

+NATHANIEL

Din mila lui Dumnezeu, Arhiepiscop de Detroit
Și al Episcopiei Ortodoxe Române a Americii și Canadei
Biserica Ortodoxă din America

Învățăturile Sfinților Părinți

Prietenul este un om bun, cu suflet sănătos, care cugetă cele drepte, fiind iubitor de virtute, integru în ce privește deprinderile sale morale, fidel iubirii, sincer în cuvinte, statornic sufletește, sfetnic vrednic, curajos, iubitor de adevăr și dreptate. Prietenul este asemenea [în toate] celui cu care se află într-o legătură de prietenie; socotește că bucuria prietenului este și bucuria sa, iar tristețea acestuia este propria sa tristețe; având o sensibilitate deosebită, simte starea de spirit a prietenului și îndură, la rândul său, ceea ce pătimește acesta; pricepe înainte ca prietenul să-i facă mărturisirea și aleargă în ajutorul lui înainte ca acesta să-l roage; se oferă fără preget spre a-l ajuta în lucrurile lui și-l sprijină atunci când este în primejdie. Prietenii prietenului său sunt și prietenii lui, iar dușmanii acestuia sunt și dușmanii lui; sare în apărarea prietenului său și se pune în pericol pentru el.

În trupul lui se află sălășluindu-se sufletul prietenului său. Este un sfetnic bun, spune întotdeauna ceea ce este folositor și se îngrijește de cinstea și renumele prietenului; cele pe care prietenul lui le socotește sfinte sunt sfinte și pentru el și respectă cele pe care prietenul său le socotește a fi vrednice de cinste. Prietenul adevărat este un acoperământ puternic, și cel care-l află, află o comoară. Prietenul este cel mai de preț dintre toate. Prietenul adevărat este bogăție neprețuită, mai de cinste decât oricare dintre cele ce pot fi dobândite; nu există măsură pentru frumusețea lui. Prietenul, atât în necazuri, cât și în împrejurările fericite ale celui care-i este prieten, rămâne același. Prietenul adevărat aduce laudă celor vrednice de laudă și le acuză cu îndrăzneală pe cele de necinste. Euripide spune: „Prietenii nu au nimic exclusiv al lor – cei care au ajuns să fie [prieteni] cu adevărat –, ci toate lucrurile le sunt comune”. Nimic nu este mai bun decât un prieten sincer. Sfatul lui este mai puternic decât un medicament, vindecând sufletul rănit și inima întristată a prietenului; cuvintele sale sunt remedii dătătoare de viață. Prietenul cel bun poate să facă bine atât sufletului, cât și trupului prietenului său. Prietenul bun și-a pus sinele pentru toate câte lipsesc celui pe care-l socotește prieten, și atunci când i se face bine, arată recunoștință, iar când [celălalt] greșeste, încearcă să îndrepte deplin [greșeala]. Prietenul ajunge să fie cugetul, simțirea și ochiul celui socotit prieten. Prietenul este personificarea virtuții. Nu este cu puțință ca cel care este prieten să fie rău.

Sfântul
Cu-
Bucu-



tul Nectarie din Eghina,
noaște-te pe tine însuși sau Despre virtute,
rești 2012, 328-332.

John the Baptist, the First Friend of Christ

“You yourselves can testify that I said, ‘I am not the Messiah but am sent ahead of him. The bride belongs to the bridegroom. The friend who attends to the bridegroom waits and listens for him, and is full of joy when he hears the bridegroom’s voice. That joy is mine, and it is now complete’” (John 3:28).

Why does John the Baptist call himself *the friend of the Bridegroom*? Friendship (the Greek term *philia*, which could also mean love) implies intimacy, loyalty, confidence, equality of status, and reciprocity. Friends’ loyalty would go far beyond common interests and shared hobbies. The true sign of friendship is the willingness to die for one another. Self-sacrifice is the greatest act of love one could bestow. And this sacrificial love takes one of its highest forms in friendship. A true friend must love as God loves: *“My command is this: Love each other as I have loved you. Greater love has no one than this: to lay down one’s life for one’s friends. You are my friends if you do what I command. I no longer call you servants because a servant does not know his master’s business. Instead, I have called you friends, for everything I learned from my Father I have made known to you”* (John 15:12).

John the Baptist was the first human being who received and encountered Jesus Christ as friend. He identifies himself entirely with his devotion to the One who is to come after him. *“He is the one who comes after me, the straps of whose sandals I am not worthy to untie”* (John 1:27). John does not exist for himself but only in relation to Jesus Christ, and his friendship with Christ makes him one of the greatest models of faith, loyalty, and self-renouncing love. This fact is confirmed by Christ Himself when He says: *“For I say to you, among those born of women, there is not a greater prophet than John the Baptist”* (Luke 7:28).

Friendship with God is a very intimate relationship based on love, communion, strong faith, and virtuous behavior. This is why many Old Testament prophets and saints of the Church are called God’s friends: *“The Lord would speak to Moses face to face, as one speaks to a friend”* (Exodus 33:11). It is an astonishing and marvelous thing to see that the Infinite God calls his creatures *his friends*. We are all called into friendship with Christ and, thereby, with God. By his life of humbleness and self-denial, John the Baptist shows us how we ought to meet Christ if we want His friendship. By becoming Christ’s friends, we also become sons of the Father. *“For you did not receive the spirit of slavery to fall back into fear, but you have received the Spirit of adoption as sons, by whom we cry, ‘Abba! Father!’”* (Romans 8:15).

Rev. Fr. Cristian Frunzulica
St. George Cathedral, Regina, Saskatchewan



Cu Sfântul Serafim de Sarov în pădurile Siberiei

Sylvain Tesson este un scriitor și aventurier francez care, în anul 2010, a ales să viețuiască pentru șase luni într-o cabană din Siberia, departe de freamătul civilizației. Și-a ținut cu regularitate un jurnal, pe care l-a publicat mai târziu în cartea *Consolările pădurii – singur într-o cabană din taigaua siberiană*. Nu este o carte de meditații religioase, dar este la fel de inspirantă ca viața unui explorator polar sau a unui pustnic din alte vremuri.

Când mergea cu microbuzul unui localnic pe gheața groasă a lacului Baikal pentru a-și lua în primire cabana, se gândește:

Să mergi cu mașina pe un lac este un sacrilegiu. Doar zeii și păienjenii merg pe apă. De trei ori în viața mea am avut senzația că încalc un tabu. Primul a fost când am contemplat fundul sec al cândva-măritei Mări Aral, golită de om. Al doilea a fost când am citit jurnalul intim al unei femei. Al treilea este când merg cu mașina peste gheața lacului Baikal.

Țin un jurnal ca să previn uitarea, ca pe un adaos al memoriei. Fără o cronică a faptelor cuiva, ce rost ar avea viața ? Orele se scurg și fiecare zi se pierde într-o triumf al nimicniciei. Jurnalul personal: o operațiune de comando împotriva absurdului.

Arhivez orele ce trec. Ținerea unui jurnal face viața rodnică. Întâlnirea zilnică cu pagina albă te forțează să dai mai multă atenție zilei – să asculți mai atent, să gândești mai clar, să vezi mai intens. Ar fi trist să nu ai nimic de scris seara în caiet. Scrierea zilnică e ca o cină cu logodnica: ca să știi ce o să îi spui seara, cel mai bine e să te gândești la asta toată ziua.

Când zice că un jurnal face viața rodnică, el folosește cuvântul *fruitful* (nu el, pentru că e francez, ci traducătorul). *Fruitful* e cuvântul din Geneză, cu îndemnul lui Dumnezeu dat oamenilor: *Creșteți (be fruitful) și vă înmulțiți (multiply)*. Și văd că, în românește, „creșteți” nu acoperă complet îndemnul Domnului. Nu ne îndeamnă doar să creștem în înălțime sau să avansăm în ani. Ci să fim rodnici, să aducem roade. Altfel, nu ne-am deosebi prea mult de animale, căci și ele cresc și se înmulțesc. E vorba de o creștere spirituală, care, odată „coaptă”, dăruiește și altora fructele ei.

Spune cum, pentru a rezista solitudinii, ai nevoie de un anumit ritm cotidian, de o rutină bine pusă la punct și respectată. El citea mult, pescuia, spârgea lemne, scria. Își împărțise ziua în două: o parte pentru spirit, alta pentru trup și nevoile materiale.

Avea deja antrenamentul fizic și mental necesar. Cu ceva timp în urmă, traversase Eurasia de la nord la sud. Nu era un amator care, într-o zi, s-a dus într-o cabană și i-a fost bine. Era un călit, obișnuit și cu iernile, dar și cu propria companie. Una din momentele plăcute are șederii la lac a fost când un vânător i-a dăruit doi căței de cinci luni, care i-au devenit buni companioni.

Scrie, la un moment dat, pe un trunchi de mesteacăn, cu un marker: *Mesteacăn, îți încredințez mesajul meu: spune-i cerului că-l salut.*

Exprimă un gând personal despre atitudinea față de evenimente ale diferitelor religii. E o părere a lui, cu care nu sunt neapărat de acord, dar îmi place pentru că a folosit-o în ceva atât de simplu ca privitul unei ninsori.

„În seara asta, ninsoarea cade încă. Privind-o, budistul spune: *Să nu așteptăm nici o schimbare.*

Creștinul: *Mâine va fi mai bine.*

Păgânul: *Ce înseamnă toate astea?*

Stoicul: *Vom vedea ce va urma.*

Nihilistul : *Las-o să îngroape totul.*

Iar eu spun : *Trebuie să tai niște lemne, până nu se înzăpezește stiva.* Apoi mai bag un buștean în sobă și mă duc la culcare.”

O fereastră spre lac și o masă la fereastră. O cană de ceai și un caiet de scris. Privești pe fereastră și nu te gândești la nimic. Lași peisajul să intre și inspirația să iasă. O fereastră e mai transparentă decât un televizor.

Și-a făcut proviziile la un magazin din Irkutsk. Aveau nu mai puțin cincisprezece feluri de ketchup. Un belșug al vieții de oraș pe care l-a găsit opulent. „*E genul de lucruri care mă îndeamnă să mă retrag din lume.*”

Mișa, soferul, vorbea puțin și rar, ca un adevărat *mujic* rus. Câte un cuvânt ici și colo. În primele trei ore de condus, s-a uitat o dată la vremea de afară și a zis: „*E mohorât*”. Apoi, alte ore de tăcere. Serghei și Natașa aveau grijă de una din stațiile meteo din zonă. Erau „*la fel de frumoși ca niște zei greci, doar cu mai multe haine*”. Iubirea lor era „*o insulă în iarna siberiană*”. Yura, pescarul, nu mai pusese piciorul în oraș de cincisprezece ani.

Cabana, *izba*, avea puțin peste zece metri pătrați și era făcută din topor. Și la propriu și la figurat. Privind-o, el spune: „*Romanii au construit pentru secole. Rusul vrea doar să treacă iarna.*” O fereastră mare dădea spre lac. Masa ocupa toată lățimea ferestrei, în tradiția rusească.

Solitudinea este recucerirea micilor bucurii ale zilei, ca privitul peisajului, al unei păsări sau al unui lac, fie el și înghețat ca o stâncă. Testul solitudinii îți arată dacă ai cu adevărat o viață interioară. Privind pădurea albă care îmbrăca munți, își spune: „*Cum pot oamenii să adore fantezii abstracte mai mult decât frumusețea cristalelor de nea?*”

Soba e sufletul cabanei, un mic zeu căruia îi jertfești lemne. Nu a vânat. A trăit din mâncarea adusă cu el, suplimentată cu pește prins din lac. Drumețiile păreau să încetinească trecerea timpului. Viața redusă la esențial, la viteză mică. Ceai cu pădurarul Anton, o tablă de șah, din când în când un lemn băgat în sobă. *Asta este viața pentru mine. Tot ce a trebuit să fac a fost să cer de la nemișcare ceea ce călătoriile nu mi-au mai adus: liniște. Frigul, liniștea și solitudinea sunt condiții care, mâine, vor fi mai valoroase decât aurul.*”

A încercat o existență de sihastru. Închis în chilia lui, sihastrul privește anotimpurile în dansul eternei reîntoarceri. Se gândea chiar să scrie o carte în stilul lui Marcel Proust, numită, antinomic, *În pierderea timpului căutat*.

Cabana – tărâm al simplificării. La umbra pinilor din pădure, viața e redusă la gesturile vitale și timpul astfel economisit de la treburile zilnice e cheltuit pe odihnă, contemplare și mici plăceri. Lista de lucruri pe care trebuie să le faci se reduce: citit, cărat apă din lac, tăiat lemne, scris, făcut ceai. „*Asemenea lucruri devin liturghii.*” Multe meditații se nasc în aburul ceaiului.

Nu putem să creștem ca număr la nesfârșit într-o lume cu resurse tot mai limitate. Putem să încetinim ritmul, să ne simplificăm existența, să ne mulțumim cu puțin. Dacă nu, crizele economice de mâine ne vor forța ele însele la asta. Măcar azi putem alege de bună voie. Dar cum să convingi pe oameni de virtutea ascezei? Luxul sihastrului este frumusețea contemplației – filocalia – și detașarea de lucruri și de nevoile inutile. „*Tehnologia să nu te ia prizonier în cercul ei de foc prin nevoile pe care le creează.*”

Și-a luat din oraș și o icoană a Sfântului Serafim de Sarov, și el trăitor în pădurile siberiene, cu care își împărțea solitudinea și cana de ceai. Spune: „*taigaua siberiană îndeamnă la solitudine și meditație, așa cum părinții deșertului se simțeau atrași de pustia Tebaidei. Acolo, caniculară și uscată, aici, înghețată. Nu știu dacă frumusețea orizontului va salva lumea. Dar îmi salvează mie înserarea. Sunt liber să fac orice, într-o lume unde nu e nimic de făcut. Mă uit la Sfântul Serafim: el Îl avea pe Dumnezeu.*”

Creștinii ortodocși cred că Ființa devine prezentă în imagine. Esența divină se coboară în substanța icoanei. Pictura este transfigurată. Și privea din nou la icoana Sfântului Serafim, care a stat cincisprezece ani în taiga, învățând să hrănească urșii și să vorbească cu cerbii. *Mulți oameni vor să schimbe lumea. Eu vreau doar să fac revoluție în mine însumi.*

Îl mai vizitau, în răstimpuri, doi vânători: Sasha și Iura. Se încălzeau în cabană, la un gât de vodka și o cană de ceai. Vorbeau puțin. Mai des deschideau gura ca să bea din ceai, decât ca să spună o vorbă. *Vorbești mai puțin, trăiești mai mult.* Nimeni nu se grăbea. Nimeni nu simțea nevoia să spună ceva, orice, doar ca să facă o conversație. Nu se simțea presiunea socială a orașului. Un om care stăpânește spațiul e doar puternic. Un om care stăpânește timpul e liber.

Se trezea dimineața, stârnea focul în sobă, puneu ibricul de ceai deasupra, apoi se ducea pe lac, unde săpase o copcă din care scotea apă. Apă de băut din cel mai mare lac cu apă dulce al planetei. Copca îngheța noaptea și trebuia cioplită din nou, dimineața. Dar simțea că bea o apă muncită.

Când intra în pădure, simțea aceeași liniște și același calm ca într-o mare catedrală gotică. Puține bucurii o egalează pe aceea a omului care, coborât de pe munte, se întoarce în confortul cabanei, pune ceaiul pe foc și mâna pe o carte. Cărțile, acești prieteni tăcuți, care nu cer mult și oferă totul.

Și încheie cele șase luni de sihăstrie cu aceste cuvinte: *singura țară în care merită să trăiești: momentul prezent.*

Diacon Nicolae Marinescu

Catedrala Buna Vestire, Montreal

Orthodox Youth from Around the World Celebrate in Poland

RUGĂȚI-VĂ ȘI LUCRAȚI PENTRU UNITATE ORTODOXĂ ÎN AMERICA DE NORD 11

**ORTHODOX CHRISTIAN YOUTH ACTIVE
ABROAD AND NATIONWIDE**

World Day of Orthodox Youth. Over 300 youth from 15 countries attended.



WARSAW - Over 300 youth from around the world gathered in Warsaw, Poland, February 10-12, 2023, to celebrate the World Day of Orthodox Youth. With the blessing of His Beatitude Metropolitan Sawa of Warsaw and All Poland, the Fellowship of Orthodox Youth in Poland, in cooperation with Suprasl: A World Fellowship of Orthodox Youth, organized the event. Participants came from 15 countries, from as far as Australia and the United States, to celebrate their Orthodox faith and explore the theme, "For where two or three are gathered in my name, there I am among them" (Mt 18:20).

The celebration combined worship, fellowship, discussions, and cultural entertainment. On Friday evening, the participants enjoyed a cultural evening while being treated to a theatrical performance entitled "Road to Paradise," which detailed the history, culture, and life of Belarussians living in Poland and a concert of Belarussian folk music. Then, taking advantage of the fast-free Friday, the youth enjoyed a traditional Polish bonfire with kielbasa and bigos (a Polish stew of meat, sauerkraut, and shredded fresh cabbage). Impromptu Serbian folk dancing and Georgian folk singing also made the evening an unforgettable night of Orthodox culture and fellowship.

On Saturday, the participants began the day with morning prayers before embarking on a day of visits to places of cultural and historical interest in Warsaw, including Holy Trinity Chapel in the old town, the oldest Orthodox Chapel in Warsaw, founded in 1818. In the afternoon, the youth attended a concert

that included folk music by the Rikhi Ensemble from Gori, Georgia, and a memorable performance by Enej, a Polish-Ukrainian Folk-Rock band.

Following the concert, the participants participated in an open question-and-answer session with Bishops, Clergy, and Monastics. Participating in the panel discussion were His Grace Bishop Andrew of Suprasl; His Grace Bishop Varsonufy of Siemiatycze; Mother Catherine, Superior of the Monastery of Saint Catherine the Great in Zaleszany, Poland; Archimandrite Stefan Toma, Holy Ascension Greek Orthodox Church in Berlin; and Priest Timothy Yates from the Orthodox Church in America.

On Sunday, the Divine Liturgy at Warsaw's Hagia Sophia was celebrated by His Beatitude Metropolitan Sawa, His Eminence Archbishop Gregory of Belsk Podlaski, His Grace Bishop Andrew of Suprasl, and His Grace Bishop Varsonufy of Siemiatycze together with parish dean Mitred Archpriest Adam Siemieniuk and local and visiting clergy. A festive meal followed the Divine Liturgy.

Gregorz Garbus from Poland best summed up the importance of this international celebration of the World Day of Orthodox Youth: "This celebration of the Word Day of Orthodox Youth was an unforgettable time for me. It was my second international event; the first was the World Gathering of Orthodox Youth in Supraśl, Poland, last summer. After the events, I experienced the conviction that I finally felt what the Church is. I didn't understand it, but I felt it. How can you explain that dozens of people who have never met, speak different languages, and represent different cultures can create such deep friendships and strong bonds in just a few days? I don't know how it works, but it works! I think this is the power of being in the Church, where we have the opportunity to feel some tiny particle of infinite divine love."

Suprasl Launches Orthodox Youth Environmental Leadership Program

The international Orthodox youth fellowship, Suprasl, recently announced the launch of an environmental leadership program with a call for applicants for its first cohort scheduled to begin on Thursday, March 6, 2023. The program, a first of its kind in the Orthodox world, consists of several online and offline elements. The first element of the program is a short-term, online educational course. The course focuses on providing basic knowledge and understanding of the theology and spiritual teaching of the Orthodox Church on ecological matters and modern environmental challenges and raising the capacity of Orthodox youth to respond in a practical way to those challenges.

Participants of Suprasl's 2022 World Gathering of Orthodox Youth developed the environmental leadership program. A series of presentations by Dr. Elizabeth Theokritoff during the gathering in July 2022 inspired them. The program continues a long tradition of Orthodox youth working in this field. It builds on the work of Syndesmos, which in the 1990s organized the first ever "Orthodox Youth and Ecology" training seminar in Neamt, Romania (1994). In 1995, Syndesmos published the well-known, "Orthodoxy and Ecology: A



Resource Handbook." Syndesmos also organized dozens of Spiritual Ecology Camps on Mount Athos, at Valaam monastery, and at other locations throughout the 1990s.

"With this project, we hope to stimulate interest and develop the educational basis for Orthodox youth to develop projects and actions that will directly contribute to the protection and renewal of the natural environment," said Archdeacon Joseph Matusiak, Suprasl director.

Consisting of three online modules and additional meetings during March, the course explores three major themes: 1. the environmental situation at a glance: science, policy, and public background; 2. introduction to Orthodox theology and church positions regarding environmental issues; 3. practical Church community and environmental actions. The three 2-and-a-half-hour class sessions include a core presentation, a Q&A session, and guided work in small groups. Participants also attend additional thematic presentations by environmentalists and theologians.

Eugeny Lobanov and Sergey Yushkevich developed the program. Lobanov has been working on the national and international level for 20 years in the area of sustainable lifestyles, chemical safety, and waste management. Yushkevich is a graduate of the Orthodox Theological Institute of the Belarusian State University. He specializes in working with church communities to implement practical and concrete ecological projects. The program is open to Orthodox Christians between the ages of 18-35, and is conducted entirely in English, with main activities taking place on Thursdays in March between 18:30 - 21:00 CET (12:30 - 15:00 EST).

"With the successful implementation of this first project, we hope to repeat the first level training two or three more times throughout 2023 and implement higher level training in more specialized modules in the future," said Eugeny Lobanov, program director. "Since 1991, when a Pan-Orthodox Conference on the environment was held in Crete, the Orthodox Church has been at the forefront of responding to the ecological crisis. With this program, we hope to encourage and equip a new generation of Orthodox Christians to work in practical ways to renew the natural environment and to build long-lasting connections between them." For more information and to apply for the program, please visit www.suprasl.org/ecology.

Suprasl, A World Fellowship of Orthodox Youth, is an association seeking to network and unite youth worldwide. A grant from the Orthodox Vision Foundation partly funds Suprasl projects since its founding in the Summer of 2022 following the success of Suprasl 2022: A World Gathering of Orthodox youth held at the Monastery of the Annunciation in Suprasl, Poland.

Orthodox Youth and Young Adult Ministries (OYM) – U.S.A.

Washington, D.C., January 2023 — Orthodox Youth and Young Adult Ministries (OYM) (theoym.org) equips young people to encounter Christ, embody His Church, and engage the world in His name. Its vision is to equip and support clergy, parents, and ministry workers to meet the five needs of young people: 1) To know Jesus Christ, 2) To know one's self in relation to Christ, 3) To

WINTER 2023

Solia The Herald

belong to the full community of the Church, 4) To be empowered with a faith that makes a difference, and 5) To be equipped with the teachings of the Church. OYM does this by providing resources, training, and events; offering support to parishes and jurisdictions; and evaluating the effectiveness of this work on an ongoing basis.

The Assembly of Canonical Orthodox Bishops (assemblyofbishops.org)

created OYM and appointed Ken Liu as its first Executive Director. For over two decades, Ken has been an attorney with the law firm of Gammon & Grange, PC serving churches, Christian ministries, and other nonprofits, including numerous Orthodox organizations. Before joining OYM, Ken was also Director of the Christian Legal Society's national Christian Legal Aid program. In addition, he was a founding member of the Orthodox Christian Attorney Network and serves as a consultant to the Assembly of Orthodox Bishops' Legal Affairs Committee. Ken is a graduate of the University of Virginia and Cornell Law School. Ken and his family joined the Orthodox Church in 2009 and are members of the ROEA's Protection of the Holy Mother of God Orthodox Parish (St. Mary) in northern Virginia. He has taught Sunday School and served on the parish council for over a decade. Ken and his wife are grateful that their two young adult sons have grown in the faith through the ministries of Antiochian Village Summer Camp, Orthodox Christian Fellowship, CrossRoad, and Project Mexico.

"The youth and young adult years are the most crucial years of a person's spiritual formation. I'm excited for this opportunity to help parishes and parents lead their youth into a deeper love of God and the Orthodox Church. To me, there is no greater mission," Ken said. Ken joins a talented and dedicated OYM staff, including Fr. Nicholas Belcher, President; Christian Gonzalez, Director of Ministry; and Sandra Glisic, Director of Operations. OYM Board Chair Eric Namee states, "The appointment of Ken Liu as Executive Director is another major step forward for OYM as it begins its essential and transformative ministry." Sign up for OYM updates through its newsletter (orthodoxyouthministries.org/newsletter/).



Ken Liu (front row, left) with other members of the OYM board and staff.

From Parishes and Monasteries...

The 50th annual March for Life in Washington DC
(January 20, 2023).
Cel de-al 50-lea Marș pentru Viață în Washington DC
(20 Ianuarie, 2023).



WINTER 2023

Solia The Herald



**The 20th Annual ROEA Clergy Conferentreat in Scottsdale, AZ
(February 13-17, 2023).
Cea de-a 20-a Conferință a Clerului Episcopiei Ortodoxe Române din America în Scottsdale, AZ
(13-17 Februarie, 2023).**

RUGĂȚI-VĂ ȘI LUCRAȚI PENTRU UNITATE ORTODOXĂ ÎN AMERICA DE NORD 17



**The 12th meeting of the Assembly of Canonical Orthodox Bishops of the
United States of America in Los Angeles, CA (January 28-31, 2023)
Cea de-a 12-a Asemblee a Episcopilor Canonici Ortodocși din
Statele Unite ale Americii în Los Angeles, CA (28-31 Ianuarie, 2023)**



The retirement of Rev. Fr. Clayton Michael Ungrin and the announcement of the assignment as parish priest of Rev. Igumen Vladimir Lysak at the St. George the Great Martyr Parish in Winnipeg, MB (February 26, 2023)

Pensionarea Preacucernicului Părinte Clayton Michael Ungrin și anunțul numirii ca preot paroh al Preacuviosului Părinte Stareț Vladimir Lysak la Parohia Sf. Mare Mucenic Gheorghe din Winnipeg, MB (26 Februarie, 2023)

The Pastoral visit of His Grace, Bishop Andrei, at the Saint Nicholas Parish, where he celebrated the first Divine Liturgy in the community's newly-constructed church building, Ottawa, ON (February 11, 2023)

Vizita pastorală a Preasfințitului Episcop Andrei la Parohia Sfântul Nicolae, unde a săvârșit Sfânta Liturghie în noua construcție a bisericii comunității, Ottawa, ON (11 Februarie, 2023)



RUGĂȚI-VĂ ȘI LUCRAȚI PENTRU UNITATE ORTODOXĂ ÎN AMERICA DE NORD 19

Rugăciunea Sfântului Efrem Sirul

Preot Profesor Alexander Schmemmann



*„Doamne și Stăpânul vieții mele,
Duhul trândăviei, al grijii de multe, al iubirii de stăpânire și al grăi-
rii în deșert nu mi-l da mie.
Iar duhul curăției, al gândului smerit, al răbdării și al dragostei,
dăruiește-l mie, robului Tău.
Așa Doamne, Împărate, dăruiește-mi ca să-mi văd greșelile mele și
să nu osândesc pe fratele meu, că binecuvântat ești în vecii vecilor. Amin.”*

Această rugăciune este citită de două ori la sfârșitul fiecărei slujbe din timpul Postului Mare, de Luni până Vineri (nu și Sâmbetele și Duminicile), căci, după cum vom vedea mai târziu, slujbele acestor zile nu urmează celor săvârșite de obicei în timpul Postului Mare.

La prima citire o metanie urmează fiecărei cereri. Apoi facem cu toții douăsprezece închinăciuni, spunând: „Dumnezeule, curățește-mă pe mine păcătosul!” Întreaga rugăciune este repetată cu o singură metanie la sfârșit. De ce ocupă un loc așa de important această scurtă și simplă rugăciune în slujbele de Post? Pentru că recapitulează într-un mod unic toate elementele pozitive și negative ale pocăinței și constituie, să spunem așa, o „verificare” pentru ostelile noastre personale de-a lungul Postului. Acestea au ca scop mai întâi eliberarea noastră de câteva boli duhovnicești fundamentale, ce ne modelează viața și fac practic imposibilă chiar încercarea de a ne întoarce noi înșine către Dumnezeu.

Boala fundamentală este duhul trândăviei. Este acea lenevire și pasivitate a întregii noastre ființe, care întotdeauna ne împinge mai degrabă „în jos” decât

„în sus” — care încearcă mereu să ne convingă că nici o schimbare nu este posibilă și, deci, nu este nici de dorit. De fapt, este vorba de un cinism înrădăcinat, care la orice schimbare duhovnicească răspunde „pentru ce?” și face din viața noastră o teribilă risipire sufletească. Este cauza tuturor păcatelor pentru că otrăvește energia duhovnicească de la însuși izvorul său.

Rodul trândăviei este grija de multe. Este acea stare de deznădejde pe care toți Sfinții Părinți au considerat-o cea mai mare primejdie pentru suflet. Deznădejdea este imposibilitatea pentru om de a vedea ceva bun sau pozitiv; este reducerea la negativism și pesimism a tot ceea ce există. Aceasta este, cu adevărat, o forță demonică în noi, pentru că fundamental Satana este un înșelător. El îl înșală pe om asupra lui Dumnezeu și a lumii; el ne umple viața cu întuneric și nihilism. Deznădejdea este sinuciderea sufletului, pentru că atunci când omul este cuprins de ea devine incapabil să vadă lumina și să o dorească.

Iubirea de stăpânire! Deși pare bizar, trândăvia și deznădejdea sunt tocmai cele ce ne umplu viața cu iubirea de stăpânire. Pângărind întreaga noastră atitudine către viață, lipsind-o de sens și plinătate, ele ne silesc să căutăm compensație într-o atitudine total greșită față de alte persoane. Dacă viața mea nu este îndreptată către Dumnezeu, nu aspiră la valorile eterne, inevitabil va deveni egoistă și egocentrică, iar aceasta înseamnă că toți cei din jurul meu vor deveni mijloacele propriei mele satisfaceri de sine. Dacă Dumnezeu nu este Domnul și Stăpânul vieții mele, atunci eu voi deveni propriul meu domn și stăpân, centrul absolut al propriei mele vieți, și încep să evaluez totul ținând cont de nevoile mele, de ideile mele, de dorințele mele și de judecățile mele. Iubirea de stăpânire este astfel o degenerare fundamentală a relației mele cu ceilalți, o încercare de subordonare a lor față de mine. Această pornire nu se exprimă neapărat prin a comanda sau a domina pe „alții”. Se poate exprima la fel de bine prin indiferență, dispreț, lipsă de interes, de considerație, de respect. Este, într-adevăr, lenevire și deznădejde îndreptate, de această dată, către ceilalți; sinuciderea duhovnicească se completează astfel cu crima duhovnicească.

Și, în final, grăirea în deșert. Dintre toate ființele create de Dumnezeu, omul singur a fost înzestrat cu darul vorbirii. Toți Sfinții Părinți văd în aceasta adevărata „pecete” a Chipului Divin în om, pentru că Dumnezeu însuși se descoperă ca și Cuvânt (Ioan 1, 1). Dar, fiind darul suprem, este prin același simbolism supremul pericol. Fiind adevărata expresie a omului, mijlocul realizării de sine este din acest punct de vedere și cauză a căderii sale și a distrugerii de sine, a trădării și a păcatului. Cuvântul mântuie și cuvântul ucide; cuvântul inspiră și cuvântul otrăvește. Cuvântul este modul de exprimare al Adevărului, dar și al înșelării demonice. Având o putere pozitivă

fundamentală, el are astfel, totuși, și o imensă putere negativă. Cu adevărat el zidește pozitiv sau negativ. Atunci când este deviat de la originea și scopul său dumnezeiesc, cuvântul devine deșertăciune. El împinge spre trândăvie, deznădejde și iubirea de stăpânire și transformă viața în iad. El devine adevărata putere a păcatului.

Acestea patru sunt astfel „obiectivele” negative ale pocăinței. Ele constituie obstacolele ce trebuie îndepărtate. Dar Dumnezeu singur le poate îndepărta. Iată deci prima parte a rugăciunii Sfântului Efrem Sirul — această plângere din adâncul neputinței omenești. Apoi rugăciunea se îndreaptă către țelurile pozitive ale pocăinței care, de asemenea, sunt patru.

Curăția! Dacă nu se reduce sensul acestui termen, așa cum adesea și eronat se face, numai la conotațiile sale sexuale, este înțeles ca omologul pozitiv al trândăviei. Traducerea precisă și totală a termenului grecesc *sofosini* și a termenului rusesc *tselomudryie* trebuie să fie plinătatea înțelepciunii, dreapta socotință. Trândăvia este, întâi de toate, risipire, distrugerea vederii și energiei noastre, incapacitatea de a vedea întregul. Atunci opusul său este tocmai plinătatea. Dacă de obicei înțelegem prin curăție virtutea opusă depravării sexuale, aceasta se întâmplă datorită caracterului decăzut al existenței noastre, care nu se manifestă niciunde mai bine decât în plăcerea sexuală — îndepărtarea trupului de la viața adevărată și de la stăpânirea duhului asupra sa. Hristos a refăcut plinătatea în noi. Și aceasta a realizat-o prin refacerea adevăratei scări de valori, prin călăuzirea noastră înapoi către Dumnezeu.

Primul și minunatul rod al acestei plinătăți sau curații este smerenia (...). Ea este mai presus de toate biruința adevărului în noi, îndepărtarea tuturor minciunilor în care de obicei trăim. Numai smerenia poate fi capabilă de adevăr, de a vedea și de a primi lucrurile așa cum sunt și, astfel, de a vedea măreția, bunătatea și iubirea lui Dumnezeu în orice. De aceea se spune că Dumnezeu revarsă harul Său peste cei smeriți, iar celor mândri le stă împotrivă.

Curăția și smerenia sunt firesc urmate de răbdare. Omul „natural” sau „căzut” este nerăbdător, pentru că nevăzându-se pe sine se grăbește să judece și să condamne pe ceilalți. Având, așadar, o cunoaștere eronată, incompletă și pervertită a tot ceea ce îl înconjoară, măsoară toate acestea prin prisma gusturilor și concepțiilor sale. Fiind indiferent cu oricine în afară de sine, dorește ca viața să fie încununată cu succes aici și acum. Răbdarea, totuși, este cu adevărat o virtute divină. Dumnezeu este răbdător nu pentru că este „iertător” ci pentru că El sesizează adâncimea celor ce există, pentru că realitatea intimă a lucrurilor, pe care noi în orbirea noastră nu o mai vedem, este deschisă către El. Cu cât ne apropiem mai mult de Dumnezeu, cu cât

devenim mai răbdători, cu atât reflectăm mai mult acel infinit respect față de toate ființele care reprezintă însușirea specifică a lui Dumnezeu.

În cele din urmă, cununa și rodul tuturor virtuților, ale tuturor creșterilor și ostinelilor duhovnicești este dragostea — acea dragoste care, așa cum am mai spus, poate fi dăruită numai de Dumnezeu —, darul ce este finalitatea tuturor pregătirilor și ostinelilor duhovnicești.

Toate acestea sunt rezumate și adunate laolaltă în ultima cerere a rugăciunii Sfântului Efrem Sirul, în care cerem: „dăruiește-mi ca să-mi văd greșalele mele și să nu osândesc pe fratele meu”. Dar, în final, mai este o primejdie: mândria. Mândria este izvorul răului și toată răutatea este mândrie. Iată că nu-mi este suficient să-mi văd propriile mele greșeli, întrucât chiar și această virtute aparentă se poate transforma în mândrie. Scrierile sfinte abundă în sfaturi împotriva subtililor forme ale pseudo-pietății care, în realitate, sub vălul smereniei și al autocriticii pot conduce către o mândrie cu adevărat demonică. Dar atunci când „vedem greșalele noastre” și când „nu osândim pe frații noștri”, când, altfel spus, curăția, smerenia, răbdarea și dragostea sunt doar una în noi, atunci și numai atunci ultimul dușman — mândria — va fi nimicit în noi.

După fiecare cerere a rugăciunii facem o metanie. Metaniile nu sunt limitate la rugăciunea Sfântului Efrem Sirul dar constituie una din caracteristicile distinctive ale întregului cult din timpul Postului. Totuși, aici, semnificația lor este revelată mai bine ca niciodată. În lungul și dificilul efort al însănătoșirii duhovnicești, Biserica nu a pus bariere între suflet și trup. Omul, în întreaga sa ființă, s-a îndepărtat de Dumnezeu; omul, în întreaga sa ființă, trebuie restaurat, trebuie să se întoarcă (la Dumnezeu – n.trad.). Catastrofa creată de păcat constă, cu siguranță, tocmai în biruința cărnii – animalul, iraționalul, plăcerea din noi — asupra duhovnicescului și dumnezeiescului. Dar trupul este slăvit, trupul este sfânt, așa de sfânt încât Dumnezeu însuși „a luat trup”. Atunci, mântuirea și pocăința nu disprețuiesc trupul, nu îl neglijează, ci au în iconomia lor restaurarea trupului, readucerea lui la funcțiile sale reale, ca expresie a vieții duhovnicești, ca templu al neprețuitului suflet omenesc. Ascetismul creștin este o luptă nu împotriva, ci pentru trup. Din acest motiv, întreaga ființă umană – suflet și trup – face pocăință. Trupul participă la rugăciunea sufletului întocmai cum sufletul se roagă prin și în trup. Metaniile, semne „psiho-somatice” ale pocăinței și ale smereniei, ale adorării și ale ascultării, reprezintă astfel prin excelență ritualul de Post.

Din lucrarea *Postul cel Mare*, Ed. Univers enciclopedic

<https://tinyurl.com/sfantulefremisirul>





75th A.R.F.O.R.A. Congress
June 23-25, 2023
Convocation

Hosted by: Holy Nativity Romanian Orthodox Church
2820 Ardmore Ave., Chicago, IL 60659
Chairperson: Lucy Pop, Phone: 708-601-0006
Co-chair: Adelina Balog, Phone 630-699-1072
Priest: Rev. Fr. Giani Nemes, Phone: 330-301-6583

In conformity with Article II, Section 2 of the By-Laws,
We hereby convoke the 75th National A.R.F.O.R.A. Congress to
be held on June 23-25, 2022
THE HOLY NATIVITY PARISH,
32820 Mozart St., Chicago, IL 60659
Diocesan Hierarchy: The Most Reverend Archbishop
NATHANIEL (Popp)
ARFORA National President: Lucy Pop
ARFORA National Secretary: Adela Price

SCHEDULE OF EVENTS

Friday, June 23, 2023

4:00 pm-7:00 pm Early Registration & Reception at the Church
5:00 pm Executive Board Meeting

Saturday, June 24, 2023

8:00 am Delegate Registration and Breakfast
9:00 am Congress Session I
12:00 pm Lunch and Speaker
1:30 pm Congress Session II
5:00 pm Great Vespers & Parastas
6:30 pm Congress Photograph
7:00 pm Dinner & Program

WINTER 2023

Solia The Herald

Sunday, June 25, 2022

8:45 am	Matins
9:45 am	Vesting of Hierarch
10:00 am	Hierarchal Liturgy
12:30 pm	Congress Banquet

Hotel Accommodations

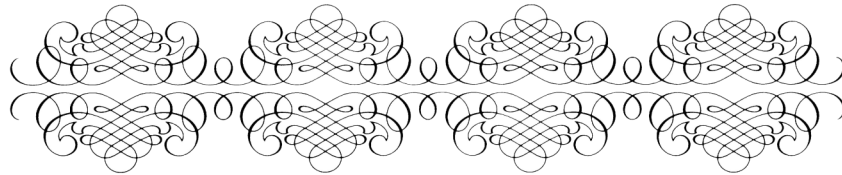
Holiday Inn, Skokie, Illinois

Hotel address: 5300 W. Touhy Ave, Skokie, IL 60077

Phone: (847) 679-8900; Website: www.hiskokie.com

Mention ARFORA CONGRESS when you call for reservation.

Please, make your hotel reservation by May 23, 2023.



**SCHOLARSHIPS AVAILABLE THROUGH
THE ROMANIAN ORTHODOX EPISCOPATE (ROEA)**

*All information and some application forms may be accessed via the internet
at: <https://www.roea.org/scholarships>*

**THE FLORENCE HELEN SIRB SCHOLARSHIP
FOR PRIEST AND DEACON WIVES AND FEMALE MONASTICS**

The Florence Helen Sirb Scholarship has a \$100,000 trust from which an annual scholarship of \$5,000 may be awarded to wives of priests and deacons, and women monastics under the jurisdiction of the Orthodox Church in America. Preference will be given to applicants of the Romanian Orthodox Episcopate of America (ROEA). This amount may be awarded to one woman or divided among several women. **DEADLINE: May 31, 2023.** More information and scholarship application requirements are available at: <https://roea.org/florencehelensirbscholarship>.

A.R.F.O.R.A. SCHOLARSHIPS

A.R.F.O.R.A./MARTHA GAVRILA SCHOLARSHIP FOR WOMEN

The A.R.F.O.R.A./Martha Gavrila Scholarship for Women is offered to women in post-graduate studies. It was established in memory of Mrs. Martha Gavrila, long-time president of A.R.F.O.R.A. who worked tirelessly for the Episcopate and Vatra Românească. The first scholarship was awarded at the

RUGAȚI-VĂ ȘI LUCRAȚI PENTRU UNITATE ORTODOXĂ ÎN AMERICA DE NORD 25

1985 A.R.F.O.R.A. Congress held at St. Mary Church in Chicago, Illinois. The sum of \$1000.00 may be awarded annually to a selected student. **DEADLINE: MAY 10, 2023.** Go to <https://www.roea.org/arforamarthagavvila> to download the Application Form & Requirements.

A.R.F.O.R.A. UNDERGRADUATE SCHOLARSHIP FOR WOMEN

The A.R.F.O.R.A. Undergraduate Scholarship for Women was offered for the first time in 1994. A scholarship of \$1000.00 may be awarded annually to selected students who have successfully completed their first year of an undergraduate program. **DEADLINE: MAY 10, 2023.** Go to <https://www.roea.org/arforaundergraduate> to download the Application Form & Requirements.

**A.R.F.O.R.A. HELEN MUNTEAN EDUCATION SCHOLARSHIP
FOR WOMEN**

The A.R.F.O.R.A. Helen Muntean Education Scholarship for Women is a scholarship of \$1000.00 that may be awarded annually to women who are working toward a career in teaching. **DEADLINE: MAY 10, 2023.** Go to <https://www.roea.org/arforahelenmuntean> to download the Application Form & Requirements.

WM. R. STANITZ / AROY SCHOLARSHIP

In August of 1971, the Constantin J. Stanitz family of Chicago established a Scholarship Fund in memory of their son, William Robert Stanitz, who met a tragic death in California. Two undergraduate scholarships of \$1,000 each may be awarded annually. The applicant must be an active AROY member, a graduate of high school or a college student, or one who intends to enroll in a school or college of university level. **DEADLINE: MAY 31, 2023.** Go to <https://www.roea.org/williamrstanitzaroy> for application requirements.

DUMITRU GOLEA GOLDY-GEMU SCHOLARSHIP

Offers two undergraduate scholarships of \$1,500 each, which may be awarded annually to undergraduate students of Romanian origin according to the established requirements and rules. The applicant must have completed high school or already be enrolled in college. **DEADLINE: MAY 31, 2023.** Go to <https://www.roea.org/dumitrugoleagoldygemu> for requirements and application forms.

**THE PAMFIL AND MARIA BUJEA FAMILY
ORTHODOX CHRISTIAN SEMINARIAN SCHOLARSHIP**

The Pamfil and Maria Bujea Seminarian Scholarship is a scholarship given once only to a male or female Canadian or American Orthodox Christian citizen studying with the intention of serving, for a given period of time, the Romanian Orthodox Episcopate of America in Canada. The time to be served is at the discretion of the ruling hierarch. The number of scholarships awarded

WINTER 2023

Solia The Herald

to qualified students is determined by the committee. The scholarship is given directly to the School of Theology at the beginning of the recipient's second year of continued theological studies. **To be considered for the Autumn-Winter Term, a fully completed application must be postmarked on or before MAY 31, 2023.** Applicants may obtain requirements from <https://www.roea.org/bujeamemorial>.

VICTOR POP SCHOLARSHIP

The Victor Pop Scholarship was established in memory of the late Victor Pop by his family to honor his legacy of hard work and perseverance in life which resulted in great achievements. The goal of the scholarship is to assist college students who are committed in their academic pursuits to complete their studies. **It is specifically geared towards Junior and Senior standing college students or graduate students**, who show their commitment and desire to complete their studies. The Victor Pop Scholarship shall be **awarded annually to one person in the amount of US \$1,000.00**. For Scholarship Requirements and Application, visit <https://www.roea.org/victorpop scholarship>. **DEADLINE: JULY 1, 2023.**



The Episcopate Wins Court Case against St. Nicholas & Ven. Parascheva Church, Troy, Michigan

On March 6, 2023, the Michigan Supreme Court DENIED the request of Defendants St. Nicholas and Ven. Parascheva Romanian Orthodox Church, Troy, Michigan, to consider their appeal of the September 15, 2022, decision of the Michigan Court of Appeals in favor of the Romanian Orthodox Episcopate of America. Therefore, the Defendants have exhausted their legal remedies in Michigan to retain control over St. Nicholas.

The Episcopate expects the Defendants to immediately relinquish control over the church property so that the parish of St. Nicholas can return to proper canonical order within the Romanian Orthodox Episcopate of America.

Episcopia câștigă dosarul împotriva Bisericii Sf. Nicolae, Troy, Michigan

La 6 martie 2023, Curtea Supremă din Michigan A RESPINS cererea inculpațiilor Bisericii Ortodoxe Române Sf. Nicolae și Sf. Parascheva din Troy, Michigan, de a examina recursul lor la decizia din 15 septembrie 2022 a Curții de Apel din Michigan în favoarea Episcopiei Ortodoxe Române a Americii. Prin urmare, pârâții și-au epuizat căile de atac legale în Michigan pentru a păstra controlul asupra Bisericii Sf. Nicolae.

Episcopia se așteaptă ca pârâții să renunțe imediat la controlul asupra proprietății bisericii, astfel încât parohia Sf. Nicolae să poată reveni la ordinea canonică corespunzătoare în cadrul Episcopiei Ortodoxe Române a Americii.

PASTORAL CHANGES**ORDINATIONS**

CIUI, Deacon Radu, was ordained by His Grace Bishop ANDREI into the Holy Priesthood on March 11, 2023, at Descent of the Holy Spirit Church, Warren, MI, and attached to St. Nicholas Parish, Troy, MI.

RECEIVED/TRANSFERRED

CIUCUREL, Deacon Marius, was transferred to Metropolitan Tikhon (OCA) for canonical release to the Romanian Patriarchate, effective December 16, 2022.

LYSAK, Igumen Vladimir, was received from the Archdiocese of Canada (OCA) and appointed Parish Priest of St. George Church, Winnipeg, MB, effective March 10, 2023.

NICHITEAN, Rev. Fr. Bogdan, who was on Leave of Absence, was transferred to Metropolitan Tikhon (OCA) at the request of Metropolitan Nicolae (Condrea) for canonical release to the Romanian Orthodox Metropolia of the Americas, effective March 15, 2023.

SANDULESCU, V. Rev. Fr. George, who is retired, was received from the Romanian Orthodox Diocese of Canada by His Beatitude, Metropolitan Tikhon of the Orthodox Church in America and subsequently transferred to the Romanian Episcopate, effective May 13, 2022.

REINSTATED

CUDRITESCU, Archpriest Ionel, who is retired and was suspended from all priestly functions, was granted the lifting of his suspension by His Eminence, Archbishop NATHANIEL, effective December 6, 2022.

STOLERU, Rev. Fr. Paul Catalin, who was suspended from all priestly functions, was granted the lifting of his suspension by His Eminence, Archbishop NATHANIEL, effective May 30, 2022, and is attached to Ascension of Our Lord Church, Montreal, QC.

RETIRED

TREFF, Protopresbyter George, was released from his duties as Parish Priest of Holy Cross Church, Hermitage, PA, and granted retirement, effective December 31, 2022.

**FINANCIAL REPORT****EPISCOPATE SUPPORTERS**

Veta Buzas, Allen Park, MI	\$100.00
Psa Mary Copacia, Shelby Twp, MI	\$100.00
Silvia Costea, Northville, MI	\$100.00
George & Evie Dobrin, Blacklick, OH	\$100.00
Elena Ghyka, Arlington, VA	\$100.00
Constantine Nan, Carrollton, TX	\$100.00
Mihail Teodorescu, King of Prussia, PA	\$100.00

GENERAL DONATIONS

National ARFORA	\$3,000.00
(St Paraschiva Mission Fund Appeal)	
St Anne, Claremont, CA	\$2,000.00
St Andrew, Potomac, MD	\$1,200.00
(Hierarch Travel)	
Holy Nativity, Chicago, IL	\$1,000.00
(Hierarch Travel)	
Holy Trinity, Miramar, FL	\$1,000.00
(Hierarch Travel)	
St Thomas, St Louis, MO	\$895.37
(Hierarch Travel)	

WINTER 2023

Solia The Herald

St John the Baptist, Woonsocket, RI.....	\$650.00
(Ukraine Refugee Appeal 2022)	
St Nicholas, Alliance, OH.....	\$500.00
(Hierarch Travel)	
Alina Kleinhenz, Santee, CA.....	\$447.20
(Hierarch Travel)	
John & Lucy Pop, Northbrook, IL.....	\$250.00
(Legal Fund)	
Nicolae & Simona Herascu, Carmel, IN.....	\$200.00
(Christmas)	
Viorel & Liliana Suci, La Mesa, CA.....	\$200.00
Doina & Alexis Vircol, Wilmette, IL.....	\$150.00
(Christmas)	
St Athanasius, Aurora, IL.....	\$142.00
(OCA Alaska Diocese Appeal)	
National ARFORA.....	\$100.00
Helen & Nicholas Burz, Royal Oak, MI.....	\$100.00
Randy Dickerman, Dexter, MI.....	\$100.00
Radu & Diana Dram, Naperville, IL.....	\$100.00
(Christmas)	
Joseph & Madelena Ilcus, Palm Beach Gardens, FL.....	\$100.00
(Christmas)	
George & Ana Mohan, Brunswick, OH.....	\$100.00
(Christmas)	
Calin & Aurora Nema, Naples, FL.....	\$100.00
(Prayers for the departed)	
Florence Westerfield, Commerce Twp, MI.....	\$100.00
Costache & Aurica Digeratu, Philadelphia, PA.....	\$75.00
(Christmas)	
Sofia Covaci, Portland, OR.....	\$50.00
(For health of family)	
M/M Leonard Jones, Philadelphia, PA.....	\$50.00
Lynn Ann Nitzu, Schaumburg, IL.....	\$25.00
(IMO John Stanitz – Stanitz Scholarship Fund)	

MEMORIAM

Archbishop Nathaniel, Jackson, MI.....	\$100.00
(IMO Past ARFORA Presidents)	
Dr Gary Scavnick, Novi, MI.....	\$100.00
(IMO wife, Judith Scavnick)	
Rev Fr Nicolae Lapuste, North Vancouver, BC.....	\$80.00
(IMO Fr Martinian Ivanovici)	
Chuck & Barbara Nanas, Canton, MI.....	\$50.00
(IMO ROEA Clergy & Membership)	
Vivian Radu, Philadelphia, PA.....	\$50.00
(IMO George J Radu)	
Vivian Radu, Philadelphia, PA.....	\$50.00
(IMO Archpriest Leonte Copacia, Jr)	

2022 EPISCOPATE ASSESSMENT

St Mary Cathedral, Cleveland, OH.....	\$27,880.00
St Mary, Chicago, IL.....	\$25,500.00
Sts Peter & Paul, Dearborn Heights, MI.....	\$24,480.00

Holy Cross, Hollywood, FL.....	\$19,635.00
St Dimitrie, Easton, CT	\$17,170.00
Descent of the Holy Spirit, Warren, MI.....	\$16,745.00
St Andrew, Potomac, MD.....	\$16,150.00
St John the Baptist, Kitchener, ON	\$15,385.00
Holy Protection, Falls Church, VA	\$14,960.00
Three Hierarchs, Mountlake Terrace, WA	\$13,855.00
Sts Constantine & Helen, Lilburn, GA	\$12,750.00
St Dumitru, New York, NY	\$10,965.00
Holy Nativity, Chicago, IL	\$10,000.00
Presentation of Our Lord, Fairlawn, OH.....	\$9,435.00
Annunciation Cathedral, Montreal, QC	\$9,095.00
Sts Constantine & Helen, Indianapolis, IN	\$9,010.00
Holy Resurrection, Hayward, CA	\$8,075.00
Holy Cross, Alexandria, VA.....	\$7,820.00
St George Cathedral, Regina, SK.....	\$7,395.00
St Mary, Anaheim, CA	\$7,310.00
St John the Baptist, Glendale, AZ.....	\$7,225.00
St Mary, Calgary, AB	\$6,885.00
St Athanasius, Aurora, IL	\$6,800.00
Holy Trinity, Miramar, FL.....	\$6,715.00
Descent of the Holy Spirit, Elkins Park, PA	\$6,630.00
St Mary, St Paul, MN	\$6,630.00
St Paraschiva, Lachute, QC	\$6,545.00
St Dimitrie, Frederick, CO.....	\$6,375.00
St Mary, Portland, OR	\$6,290.00
Descent of the Holy Spirit, Oregon City, OR.....	\$6,205.00
Holy Trinity, Vancouver, BC.....	\$5,865.00
St George, Winnipeg, MB	\$5,780.00
Holy Cross, Hermitage, PA	\$5,525.00
St Polycarp, Naples, FL	\$5,525.00
St George, Canton, OH.....	\$5,440.00
Sts Michael & Gabriel, Sacramento, CA	\$5,185.00
Descent of the Holy Spirit, Ridgewood, NY	\$4,930.00
St Anne, Jacksonville, FL	\$4,845.00
St Mary, Colleyville, TX	\$4,505.00
St Mary, Laval, QC.....	\$4,250.00
Sts Michael & Gabriel, Ridgewood, NY.....	\$4,165.00
Holy Trinity, Youngstown, OH	\$3,910.00
St John of Wallachia, Ridgewood, NJ	\$3,825.00
Holy Cross, San Jose, CA.....	\$3,740.00
Holy Protection, Pierrefonds, QC	\$3,740.00
Descent of the Holy Spirit, Merrillville, IN	\$3,655.00
St John Chrysostom, Nashville, TN.....	\$3,510.00
St Mary of Magdala, Houston, TX	\$3,485.00
St John the Evangelist, Vaughan, ON.....	\$3,400.00
St Andrew, McKees Rocks, PA	\$3,145.00
Holy Brancoveanu Martyrs, Montreal, QC (2022).....	\$3,145.00
St John, Lakewood, CO	\$2,890.00
St Joseph of Maramures, Hazleton, PA	\$2,805.00
St Nicholas, Alliance, OH.....	\$2,805.00
Holy Transfiguration, Manchester, CT	\$2,720.00
St Luke, Markham, ON	\$2,720.00

WINTER 2023

Solia The Herald

Sts Michael & Gabriel, Palm Springs, CA	\$2,720.00
St Nicholas, Regina, SK	\$2,720.00
St Andrew, Laval, QC	\$2,635.00
Holy Cross, London, ON	\$2,465.00
St Elias, Ellwood City, PA	\$2,465.00
Holy Cross, San Diego, CA	\$2,380.00
Holy Resurrection, Warren, OH	\$2,380.00
St Anne, Pomona, CA	\$2,380.00
St Thomas, St Louis, MO	\$2,380.00
Holy Cross, Phoenix, AZ	\$1,955.00
St Joseph of Moldova Mission, Sainte-Catherine, QC	\$1,950.00
St Elias, Schomberg, ON	\$1,900.00
St Andrew, Houston, TX	\$1,870.00
St Basil, Raleigh, NC	\$1,530.00
Holy Ascension, Montreal, QC	\$1,295.00
Annunciation, Grand Rapids, MI (2022)	\$1,200.00

VATRA GENERATIONS

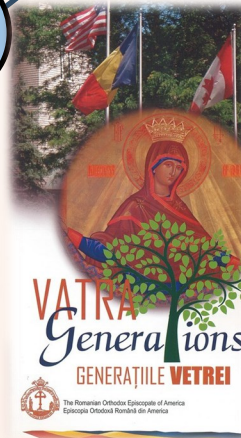
Estate of Carrie Steski, Winnipeg, MB	\$5,000.00
Claude & Miriam Dupas, Winnipeg, MB	\$4,400.00
(IMO Parents: Victor & Carrie Steski)	
National ARFORA	\$2,150.00
St Mary, Chicago, IL	\$2,000.00
Psa Eugenia Cerghizan, Vadnais Heights, MN	\$1,000.00
(IMO Rev Fr Mihai Cerghizan)	
Estate of Dr Gabriel Curtis, West Chester, PA	\$1,000.00
St Nicholas, Alliance, OH	\$1,000.00
St Mary of Magdala, Houston, TX	\$850.00
Atty Michael Lawrence	\$800.00
Riad & Dianne Farah, Shelton, WA	\$600.00
Rev Fr & Psa George Acsente, Atlanta, GA	\$500.00
Viorel & Lisa Ciharan, Skokie, IL	\$500.00
Simion & Carmen Coca, Pittsburgh, PA	\$500.00
Flora de Mintich, Mississauga, ON	\$500.00
Holy Cross, Phoenix, AZ	\$500.00
Liu Giving Fund	\$500.00
St Andrew, Laval, QC	\$500.00
Maria Timmons, Mississauga, ON	\$500.00
Joan Puscas, Grosse Point Park, MI	\$300.00
John & Magdalena Siara, Sanford, NC	\$200.00
Anonymous	\$132.00
Anonymous	\$104.00
Mary K Stanesa, Dearborn, MI	\$100.00
Florence Westerfield, Commerce Twp, MI	\$100.00
Rev Fr & Psa Thomas Frisby, Phoenix, AZ	\$97.52
Corina Manea, Stouffville, ON	\$96.02
(Prayers for son, Michael)	
Rev Hieromonk Christopher Grecu, Philadelphia, PA	\$93.00
Bogdan Capatina Rata, Livonia, MI	\$50.00





**Vatra
Generations
Appeal**

**Goal:
\$700,000**



**\$566,585.53
Collected as of
February 28,
2023**

**The Vatra
Generations
Project
continues!**

**Thank you
for your
support!**

